

常熟市王淦昌高级中学秋季作息时间表

节次		时间
上午	住宿生起床	5:50
	住宿生早餐	6:20
	早读	6:35--7:00
	第一节	7:05--7:45
	第二节	7:55--8:35
	大课间活动	8:35--9:00
	第三节	9:00--9:40
	第四节(眼保健操)	9:50--10:35
	第五节	10:45--11:25(高三)
		10:45--11:35(高二)
		10:45--11:45(高一)
中午	午餐	高三11:25/高二11:35/高一11:45
	午休	12:10--13:00
下午	第六节	13:10--13:50
	第七节	14:00--14:40
	第八节	14:50--15:30
	大课间活动	15:30--15:55
	第九节	15:55--16:35
	自主学习	16:45--17:15(高三)
		16:45--17:25(高二)
		16:45--17:35(高一)
晚上	晚餐	高三17:15/高二17:25/高一17:35
	晚自习1	18:10--19:40
	晚自习2	19:55--21:25
	熄灯	22:15

注：此表于2024年9月2日起实行。