

常熟市王淦昌高级中学秋季作息时间表

	节次	时间	
上午	住宿生起床	5:50	
	住宿生早餐	6:20	
	预备	6:25	
	早读	6:35--7:00	
	第一节	7:05--7:45	
	大课间活动	7:45--8:10	
	第二节	8:10--8:50	
	第三节	9:00--9:40	
	第四节(眼保健操)	9:50--10:35	
	第五节		10:45--11:25(高三)
		10:45--11:35(高二)	
		10:45--11:45(高一)	
中午	午餐	高三11:25/高二11:35/高一11:45	
	午休	12:10--13:00	
下午	第六节	13:10--13:50	
	第七节	14:00--14:40	
	第八节	14:50--15:30	
	大课间活动	15:30--15:55	
	第九节	15:55--16:35	
	自主学习		16:45--17:15(高三)
			16:45--17:25(高二)
		16:45--17:35(高一)	
晚上	晚餐	高三17:15/高二17:25/高一17:35	
	晚自习1	18:10--19:40	
	晚自习2	19:55--21:25	
	熄灯	22:15	

注：此表于2025年9月1日起实行。